

Prvi EFIC Simpozijum: Societal Impact of Pain

U Briselu je od 4. do 5. maja 2010. godine, održan Prvi EFIC (European Federation of IASP chapters) simpozijum: Societal Impact of Pain (SIP) (Uticaj bola na društvo). Simpozijumu je prisustvovalo 190 delegata iz 28 evropskih zemalja: zdravstvenih profesionalaca, eksperata ekonomije, predstavnika nacionalnih zdravstvenih osiguranja, kao i predstavnika udruženja pacijenata. Iz Srbije su prisustvovala dva predstavnika: predsednik Udruženja za Istraživanje i Tretman Bola Srbije i jedan socijalni radnik, lokalni autoritet iz Beograda.

Simpozijum je obuhvatio dve plenarne sesije i šest radionica (1. Prevalencija i epidemiologija; 2. Terapija bola zasnovana na dokazima iz perspektive društva; 3. Uticaj bola na društvo; 4. Ekonomski modeli tretmana bola; 5. Troškovi povezani sa bolom; 6. „Good Practice“ projekti) u kojima je istaknuto da bol nije prepoznat kao značajan zdravstveni problem u mnogim nacionalnim evropskim zdravstvenim sistemima, iako je poznato da je zbrinjavanje bola indikator kvaliteta zdravstvenog sistema.

Imajući u vidu ogromnu važnost ovog problema, „Uticaj bola na društvo“ biće takođe tema Evropske Nedelje Protiv Bola, 2010 (EWAP 2010) sa ciljem da se podigne svesnost o hroničnom bolu kao bolesti sa sopstvenim pravom na lečenje među onima koji odlučuju, lekarima i u široj javnosti.

Iako je sveže epidemiološko istraživanje, pokazalo da 1 od 5 evropskih građana pati zbog umereno jakog ili jakog bola, evropski zdravstveni sistemi još nisu razvili adekvatne načine za procenu terapije bola, iako je poznato da bol ima značajne društvene i ekonomske efekte. „Bol je značajan zdravstveni problem, koji dotiče milione ljudi u Evropi i mora biti prepoznat, ne samo kao problem, koji direktno opterećuje nacionalni zdravstveni sistem, već i šire, zbog indirektnih troškova društva i negativnog uticaja na ekonomiju (absentizam, invalidnost, pomoć u zbrinjavanju, pomoć porodice u zbrinjavanju i dr.)“ izjavio je EFIC predsednik prof. Giustino Varrassi. Dijagnoza problema, prvi je značajan, pozitivan korak ka rešenju i EFIC je čvrsto ubeđen u korist zajedničkog sastanka i diskusije sa zdravstvenim autoritetima, autoritetima, koji odlučuju, predstavnicima nacionalnih budžeta i zdravstvenih osiguranja u poboljšanju javno zdravstvenog problema hroničnog bola u Evropi.

Na Simpozijumu je potvrđeno da Evropskoj zajednici nedostaje konsenzus, koji se odnosi na tretman bola, ali postoji saglasnost da adekvatni tretmani pacijenata, nacionalna društva i ekonomije, koštaju, manje, nego, njihovi netretmani. Podvučen je značaj i potreba multidisciplinarnog terapijskog pristupa, uključujući rehabilitaciju, kao i potreba za boljom edukacijom i treningom zdravstvenih profesionalaca (naročito lekara opšte medicine). Istaknuta je neophodnost jedinstvenih definicija, alata i drugih evaluacionih sistema, kako bi se lakše sprovele multidisciplinarne i multinacionalne analize i poređenja i istaknuta je potreba razmene kliničke prakse.

Podizanje svesnosti o bolu, značajan je zadatak unutar zdravstvenih sistema u Evropi i ima za cilj da smanji direktne troškove (učestalost poseta lekaru, intervencije hitnih medicinskih službi, hospitalizaciju). Međutim, indirektni troškovi nisu odgovornost zdravstvenih profesionalaca, pa se zaključuje da budući dijalog sa nacionalnim autoritetima, koji odlučuju i kreiraju politiku, može biti put za smanjenje troškova društva i popravljavanje kvaliteta života pacijenata sa hroničnim bolom.